

Lake Side YOGA

10月9日(月・祝) 8時~10時^(予定) 3,000円^(税込)
※7時40分までにお越しください ※ヨガレッスン&朝食料金

25名様限定 要予約

雨の時はガーデン→チャペルに場所を変更して行います

フリースタイルヨガ

8:00 ▶ FREE STYLE YOGA

・ Garden ・

その日の風、太陽、琵琶湖と戯れるようにポーズの形にこだわらず、人と人、人と自然のつながりを感じていただけるヨガスタイルです。

*動きやすい服装でお越しください(更衣室あり)

*レジャーシート、バスタオルをご持参ください

ヘルシーモーニング

9:00 ▶ HEALTHY MORNING

・ DINING ROOM BY THE BIWAKO ・

∞ 1日のはじまり「SETRE×YOGA」MORNING MENU ∞

- ・焼きたてクロワッサン
- ・古株牧場のしぼりたて湖華舞牛乳
- ・湖魚のエスカベッシュ
- ・中村卵のフリッタータ
- ・パルマ産24ヶ月熟成の生ハムとグリッシーニ

- ・採れたてジャガイモのフリット パルメジャーノを絡めて
- ・地元野菜たっぷりのスープ
- ・季節のサラダ
- ・ヨーグルトとシリアル

(※仕入の状況によってメニューは変更となります)

セトレマリーナびわ湖 <http://hotelsetre-biwako.com>

滋賀県守山市水保町 1380-1 ヤンマーマリーナ内 TEL: 077-585-1125 火曜定休(祝日・夏期・年末年始を除く)

SETRE

MARINA BIWAKO